

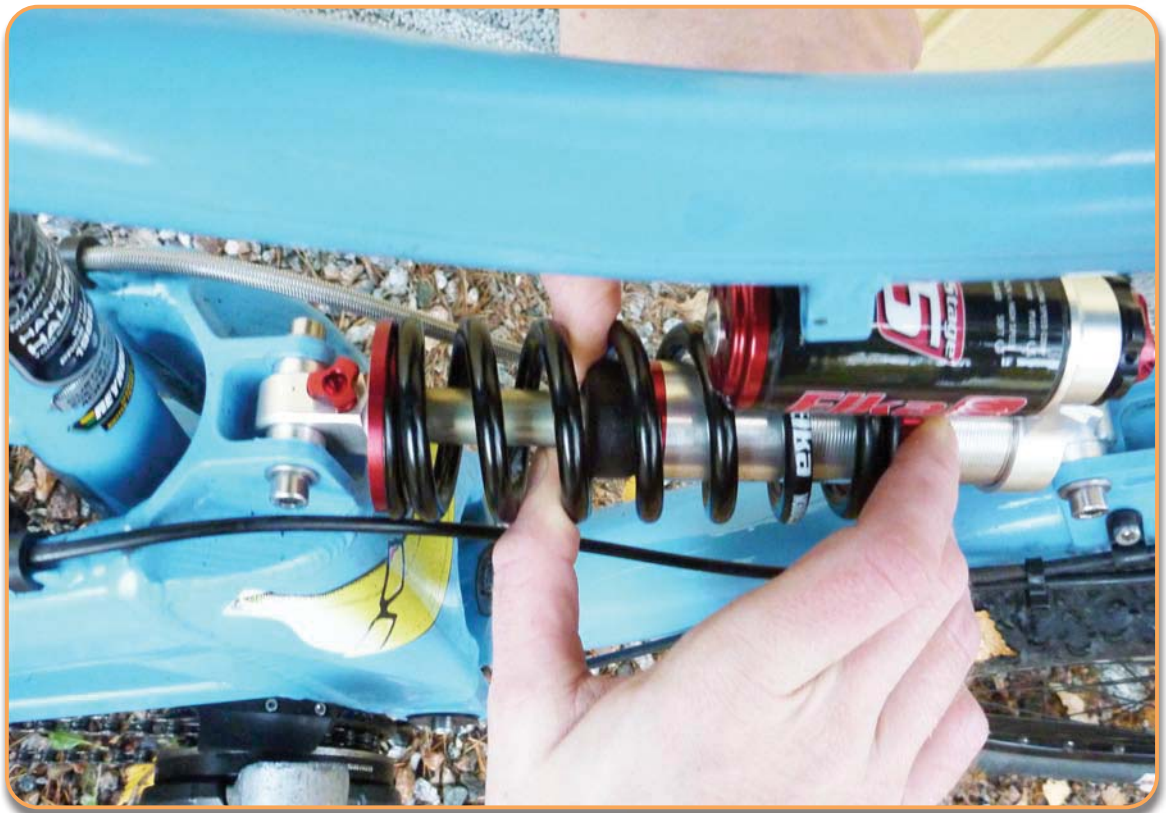


ELKA – STAGE 5 MTB ISKUNVAIMENNIN SÄÄTÖOHJE

1. PAINUMA
2. ULOSVAIMENNUS
3. HIDAS SISÄÄNVAIMENNUS
4. NOPEA SISÄÄNVAIMENNUS
5. MITÄ ISKUNVAIMENNIN ON
6. HIDAS vs NOPEA SISÄÄNVAIMENNUS

1. PAINUMAN ASETTAMINEN

- Asenna jousitaulukon suosittelema jousi iskunvaimentimeen.
- Työnnä pohjaanlyöntikumi iskarin runkoa vasten.



- Kuskin tulee nyt istua pyörän päälle hitaasti, kummatkin jalat tulee pitää polkimilla.



- Kuskin tulee sitten siirtyä neutraalin seisonta asentoon, kyynärpäät ylhäällä ja nenä kruunun kohdalla.

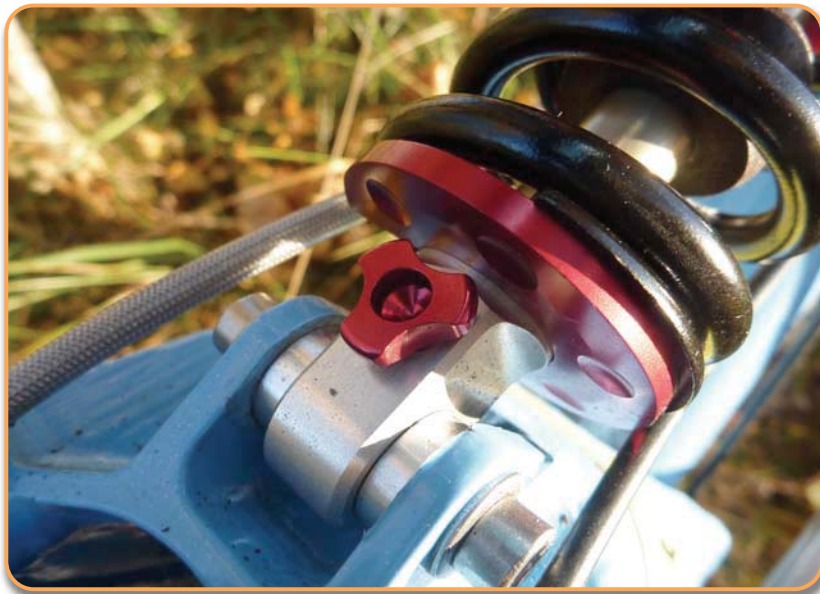


- Kuskin tulee sitten pyörittää kampia hitaasti 2 täyttä kierrosta takaperin.
- Kuskin tulee sitten varovasti nousta pois pyörän päältä.
- Mittaa rungon alapään ja pohjaanlyöntikumin välinen etäisyys.
- Mitta = painuma



- **Suosittelut painumat ovat:**
 - DH pyörille joissa yli 150 mm joustoa = 30 % iskusta
 - Kaikille pyörille jossa joustoa alle 150 mm = 27 % iskusta

2. ULOSVAIMENNUKSEN SÄÄTÄMINEN



- Aseta hidas sisäänvaimennus klikkeri täysin auki.
- Aloita ulosvaimennus klikkeri täysin kiinni asennosta 6 auki.

- Pidä kummallakin kädellä kiinni satulasta. Painele pyörää alaspäin kaksin käsin eri nopeuksilla.
- Haluat ulosvaimennuksen riittävän nopealle jotta takarengas pysyy kiinni maassa. Toisaalta et halua, että satula työntää kätesi ylös.
- On aina turvallisempaa, että ulosvaimennus on liian hitaalla (pakkaa iskunvaimentimen kasaan peräkkäisissä pateissa) kuin liian nopealla (seuraa katapultti ja hyppää perä ylhäällä).

3. HITAAAN SISÄÄNVAIMENNUKSEN SÄÄTÄMINEN



- Aloita kääntämällä hidas sisäänvaimennus 9 klikkiä auki täysin kiinni asennosta.
- Tämä on tehtaan perus asetus kaikille pyörille ja kuskeille!
- Jos kuski on alle 72 kiloa avaa klikkeriä 2-3 napsua.
- Jos kuski on yli 72 ja alle 86 kiloinen käännä klikkeriä 1-2 napsua auki (myös jos kuski on aloittelija).
- Jos kuski on 87 ja 102 kilon välillä, jätä klikkeri siihen.
- Jos kuski on yli 102 kiloa, käännä klikkeriä kiinni 1-2 napsua.
- Kuskin tulee vapaasti kokeilla eri asentoja hitaalle sisäävaimennukselle.
- Perusajatuksena on pitää niin paljon hidasta sisäänvaimennusta kuin mahdollista. Merkkejä liiasta hitaasta vaimennuksesta ovat kipeät kädet tai liikaa tärinää nimismiehen kiharoissa.
- Voimakas hidas vaimennus = vakaampi pyörä = voimakkaampi "platform" = nopeampi mutta vähemmän mukava.

4. NOPEAN SISÄÄNVAIMENNUKSEN SÄÄTÖ



- Aloita nopean sisäänvaimennukset klikkeri 9 napsua täysin auki asennosta.
- Tämä on tehtaan perusasetus kaikille pyörille ja kuskeille!
- Tämä asetus antaa kuskille voimakkaimman “ohi vuoto” efektin joista Elkat ovat hyvin tunnettuja.
- Kuskin ollessa yli 102 kiloa, käännä klikkeriä kiinni 2-3 napsua.
- Kuskin ollessa 87 ja 102 kilon välissä, käännä klikkeriä kiinni 1-2 napsua.
- Jätä nopean sisäänvaimennuksen ruuvi muuten tähän.
- Kuskin ollessa alle 72 kiloinen, avaa klikkeriä 1-2 napsua.
- Minimi asento on 6 napsua **KIINNIPÄIN** täysin auki asennosta! Tässä asennossa nopean vaimennuksen piiri aukeaa melkein kokonaan pienemmästäkin pompusta, täten vähentäen hitaan piirin vaikutusta.
- Jos terävissä epätasaisuuksissa tuntee iskunvaimentimen lyövän läpi eli “pohjaavan”, voi nopeata sisäänvaimennusta kiristää 1 napsu kerrallaan.
- Kuski voi myös avata tässä kohtaa hidasta sisäänvaimennusta 1 napsu kerrallaan saavuttaakseen suurempaa jousituksen liikettä pattien ylityksessä.
- Yleisesti ottaen on parasta ajaa mahdollisimman pehmeällä nopealla sisäänvaimennuksella.

5. MITÄ ISKUNVAIMENNIN ON

- Iskunvaimennin tekee aina työtä hitaan sisäänvaimennuksen puolella, kunnes tulee riittävän nopea isku jotta nopean sisäänvaimennuksen ohivuotopiiri aukeaa.
- Hidas sisäänvaimennus säätö on reikä jonka virtausta rajoitetaan neulalla.

- Nopea sisäänvaimennus on säätö on mäntä jonka virtausta rajoitetaan shimmipakalla jota esijännitetty jousi painaa. Kun öljyn paine kasvaa riittävän suureksi, shimmipakka päästää öljyn läpi näinollen tilapäisesti vähentäen vaimennusta ja tehden iskunvaimennuksesta smuuttia.
- Nopean sisäänvaimennuksen klikkeri kontrolloi jousen esijännityksen määrää
 - Enemmän esijännitystä = tarvitaan suurempi isku piirin avaamiseksi ja se on nopeammin takaisin kiinni.
 - Vähemmän esijännitystä = piiri aukeaa pienemmästä iskusta mutta menee hitaammin myös kiinni.
- Elkan ulosvaimennus on progressiivinen mikä tarkoittaa että iskunvaimentimen ollessa "kasassa" ulosvaimennus on hitaampaa kuin silloin kun muutoin. Näin ulosvaimennus voidaan asettaa nopeammalle kuin muilla iskunvaimentimilla.
- Nolla asetus on kun kummatkin sisäänvaimennuksen ruuvit ovat tasan puolessa välin. Silloin öljy toimii kummankin kanavan läpi parhaalla hyötysuhteella.

6. NOPEA vs HIDAS SISÄÄNVAIMENNUS

- **HIDAS** = jousituksen liikkeitä kun molemmat pyörät ovat maassa kiinni ja kuski + pyörä haluavat painaa maata vasten.
- **NOPEA** = jousituksen liikkeitä kun pyörä haluaa nousta nopeammin ylöspäin kuin mitä kuski + runko tulevat alaspäin.
- Esimerkkejä hitaasta sisäänvaimennuksesta: polkeminen, mutka ajo, smuutit hyppyjen alastulot (alastulo ramppiin), g-outit, esijännittäminen (reisillä tai käsillä), hyppyjen lähtö rampit.
- Nopean sisäänvaimennuksen esimerkkeä: muut alastulot hypyistä, terävät epätasaisuudet maastossa, juuret, kivet, kivitarhat, routakuopat, sora ja irtokivet, smuuttien alastulojen ihan ensimmäinen vaihe kun renkaat koskettavat maahan.
- Hitaan sisäänvaimennuksen pystyy säätämään parkkipaikalla, mitä tunnet on se mitä saat.
- Nopea sisäänvaimennus täytyy säätää ajamalla siinä maastossa missä haluaa pyörän toimivan. Ainoa tapa saada tuntumaa on ajaa epätasaisuuksien yli, parkkipaikka ei ole siihen hyvä paikka.
- Mikä tahansa hypyn alastulo alkaa nopeana sisäänvaimennuksena ja tulee hitaalle sisäänvaimennus puolelle kun kummatkin renkaat ovat maassa. Näin ollen voit välttää pohjaamista kummallakin hitaalla sekä nopealla ruuvilla.